

Consejos prácticos para Calmar a un bebé en llanto

Cosas que puede intentar:

- ♦ Alimente al bebé lentamente y hágalo eructar con frecuencia
- ♦ Asegúrese de que el bebé no ha ensuciado el pañal
- ♦ Dé al bebé un baño caliente
- ♦ Atenúe las luces y reduzca el nivel de ruido
- ♦ Toque música suave, cante o hable al bebé en una voz calmada
- ♦ Sostenga al bebé cerca de su cuerpo y acúnelo suavemente
- ♦ Lleve al bebé a pasear en auto o en carreta (sillita de paseo)
- ♦ Llame a un amigo o pariente en quien usted confie
- ♦ Ponga al bebé en una cuna o en un moisés y tome un descanso
- ♦ **NUNCA LE PEGUE NI SACUDA A UN BEBÉ**
- ♦ Llame al **1-800-4-ACHILD** las 24 horas del día (1-800-422-4453)