

**Советы:**  
**Как успокоить плачущего малыша**

**Попробуйте следующее:**

- ◆ Кормите ребенка медленно и почаще давайте ему срыгнуть.
- ◆ Убедитесь, что подгузник сухой.
- ◆ Искушайте малыша в теплой воде.
- ◆ Приглушите свет и снизьте уровень шума.
- ◆ Поставьте приятную музыку, спойте или поговорите с малышом спокойным голосом.
- ◆ Прижмите малыша к себе и аккуратно побаюкайте его.
- ◆ Покатайте малыша на машине или в детской коляске.
- ◆ Позовите родственника или друга, которому доверяете.
- ◆ Положите малыша в кроватку или колыбель и оставьте его ненадолго.
- ◆ **НИКОГДА ДА ТРЯСИТЕ И НЕ БЕЙТЕ РЕБЕНКА**
- ◆ Обратитесь в круглосуточную службу по телефону **1-800-4-ACHILD (1-800-422-4453)**