



Советы: Как успокоить плачущего малыша
Попробуйте следующее:

- ♦ Кормите ребенка медленно и почаще давайте ему срыгнуть.
- ♦ Убедитесь, что подгузник сухой.
- ♦ Искупайте малыша в теплой воде.
- ♦ Приглушите свет и снизьте уровень шума.
- ♦ Поставьте приятную музыку, спойте или поговорите с малышом спокойным голосом.
- ♦ Прижмите малыша к себе и аккуратно побаюкайте его.
- ♦ Покачайте малыша на машине или в детской коляске.
- ♦ Позовите родственника или друга, которому доверяете.
- ♦ Положите малыша в кроватку или колыбель и оставьте его ненадолго.
- ♦ **НИКОГДА ДА ТРЯСИТЕ И НЕ БЕЙТЕ РЕБЕНКА**

Обратитесь в круглосуточную службу по телефону
1-800-4-ACHILD (1-800-422-4453)

ЦЕНТРЫ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ В КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ

First Call for Help («Первый крик о помощи») Работает круглосуточно, 7 дней в неделю
 Тел.: 838-4428 или 1-877-678-4428 (звонок бесплатный) Линия TDD: 624-0004

Vanessa Beehan Crisis Nursery (Кризисный детский центр Vanessa Beehan) Тел.: 535-3155

YWCA Domestic Violence (Центр помощи при насилии в семье YWCA) Круглосуточная горячая линия: 326-2255

Poison Control (Помощь при отравлениях) Тел.: 1-800 222-1222

КОНСУЛЬТАЦИИ И УСЛУГИ ПОДДЕРЖКИ СЕМЬИ

Все услуги предоставляются по медицинским купонам или бесплатно

Catholic Charities (Католические благотворительные учреждения).....242-2308

Children's Home Society (Общество детских домов)747-4174

Family Service Spokane (Семейные услуги в округе Spokane)838-4128

Lutheran Community Services (Услуги лютеранской общины)747-8224

Men's Issues (Вопросы мужского здоровья)533-8547

Проект NATIVE325-5502

St. Joseph Family Center (Семейный центр св. Иосифа)483-6495

SCAN458-7445

Support for Parents Overcoming Challenges (Помощь родителям в разрешении проблем)483-4478

Spokane Mental Health (Психиатрические услуги в округе Spokane).....458-7458

Линия TDD624-0004

YWCA Domestic Violence (Центр помощи при насилии в семье) (бесплатно)326-1190x139

Кто будет присматривать за вашим ребенком?



Это одно из самых важных решений, которое вы можете принять.



1101 West College Avenue
 Spokane, WA 99201-2095

Тел.: 509-324-1500

Линия TDD: 509-324-1464

www.srhd.org



Друзья, члены семьи, воспитатели, соседи...

Выбор приходящей няни...



Ваш малыш надеется на то, что вы выберете ему надежную приходящую няню

Вы знали, что встряхивание ребенка может привести к его слепоте, потере слуха, задержке в развитии, параличу и даже смерти ребенка?!

Статистика показывает, что чаще всего ребенка травмирует либо его отец, либо приятель матери ребенка.



Разговор на подобную тему с человеком, который будет присматривать за вашим малышом, может оказаться трудным и неприятным, однако, он необходим для обеспечения безопасности вашего малыша.

Обязательно звоните и интересуйтесь состоянием своего ребенка, когда вы находитесь вне дома.

- Был ли данный человек замечен в проявлении насилия, несдержанного гнева, в жестоком обращении с детьми или животными?
- Не страдает ли он алкогольной или наркотической зависимостью?
- Спросите, как он/она поступает, когда ребенок плачет, особенно если он плачет долго и навзрыд.
- Поинтересуйтесь, какой у него/нее опыт работы с детьми в возрасте вашего малыша.
- Спросите, как этот человек справляется со своими огорчениями или расстройством.
- Имеет ли он/она представление о сердечно-легочной реанимации и оказании первой помощи детям и новорожденным?
- Знает ли он/она, как распознать, что ребенок заболел?
- Спросите, как бы этот человек поступил в сложных ситуациях, например, когда ребенок не хочет засыпать или беспрерывно плачет.
- Если этот человек присматривал за другими детьми, попросите его рекомендации и проверьте их.
- Выясните, не привлекался ли этот человек к уголовной ответственности.
- Убедитесь, что этот человек обращается с вашим малышом мягко и нежно.
- Проследите, не выглядит ли малыш испуганным, больным, пораненным или несчастным после общения с человеком, который за ним присматривал.
- Постарайтесь, чтобы людей, в разное время присматривающих за ребенком, было не более трех.
- Спросите себя: «Действительно ли можно доверить этому чел»

Информация для няни

НИКОГДА не трясите ребенка. Это может привести к травмам и даже смерти малыша.

Можно позвонить мне или обратиться за помощью к кому-то еще, если вы подавлены, огорчены, раздражены или расстроены.

Меня можно найти по тел.: _____

Номера телефонов для экстренных случаев: _____

Малыш затихает и успокаивается, если:

Привычный для малыша распорядок питания, сна, смены подгузников и т.д.:

