

## ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ПРОГРАММУ ABCD!

### Программа ABCD

подбирает зубного врача деткам до 6 летнего возраста, получающим медицинский купон. Все, что требуется от вас, это иметь медицинский купон (ProviderOne карточку) и пообещать, что вы будете следовать инструкциям зубного врача. Помните: первый визит к зубному врачу до первого дня рождения.

#### Кто имеет право на программу?

- Все дети, от 0 до 5-ти летнего возраста,
- Имеющие медицинский купон (ProviderOne карточку),
- Проживающие в штате Вашингтон.

#### Что сделает программа ABCD:

- Даст вашему ребенку замечательное начало в жизни, убеждаясь, что все молочные зубы здоровые.
- Обеспечит положительный опыт с зубным врачом.
- Предотвратит вашего ребенка от последующих переживаний от болезненных заболеваний полости рта.

#### Польза от ABCD программы для вашего ребенка:

- 3 раза в год покрытия зубов фтором
- 2 зубных осмотра в год
- 2 образовательные встречи в году с родителями
- Зубной уход, когда необходимо

### Что ДЕЛАТЬ

#### Перед осмотром:

- Старайтесь не угрожать зубным врачом.
- Старайтесь не использовать такие слова как “боль,” “больно,” или “смелый,” когда вы говорите о предстоящем визите к зубному врачу.
- Старайтесь не рассказывать перед вашим ребенком о неприятном визите у зубного врача, который возможно был у вас.
- Постарайтесь представить первый осмотр у зубного врача с хорошей стороны. Позвольте врачу рассказать о том, что будет сделано.
- Постарайтесь оградить ребенка от друзей и старших братьев и сестер, которые попытаются запугать его рассказами о зубном враче.

#### В поликлинике:

- ПРИНОСИТЕ ВАШИ ProviderOne И ABCD КАРТОЧКИ НА КАЖДЫЙ ОСМОТР.**
- Оставайтесь ждать в комнате ожидания, если вас об этом попросят (хотя обычно родителей приглашают в комнату осмотра)
- Скажите врачу о любом плохом пережитом происшествии с другим зубным врачом и/или о страхе, который испытывает ваш ребенок.
- Предоставьте чистые зубки и чистое тело зубному врачу.
- Принесите с собой необходимые принадлежности, чтоб выбросить грязный подгузник.
- Приведите только ребенка, у которого назначена проверка, в поликлинику (если это возможно).
- Спросите зубного врача о фторидных каплях или таблетках.
- Спросите у зубного врача, сколько осмотров ваш ребенок должен иметь каждый год (обычно 2-3).
- Если у вас поменяется адрес или телефон, сообщите об этом вашему зубному врачу.





## ПРОСВЕЩЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ В ПРОЦЕССЕ РЕГИСТРАЦИИ.

- ❑ **Позвоните сразу:** Позвоните в зубную поликлинику и назначьте встречу сразу же – это следующий шаг и он зависит от вас.
- ❑ **Список зубных врачей:** Список зубных врачей, выданный вам сегодня, расположен по индексу (zip коду), а не в алфавитном порядке. Возможно, вы захотите выбрать поликлинику, которая расположена ближе к вашему дому или к вашей работе, но вы свободны выбрать любого врача по списку.
- ❑ **Укажите на ABCD:** Когда вы позвоните в зубную поликлинику, чтоб назначить первый осмотр, укажите, что ваш ребенок записан на ABCD программу.
- ❑ **Принесите ProviderOne и ABCD карточки:** На КАЖДЫЙ осмотр приносите ваши ProviderOne и ABCD карточки.
- ❑ **Последующие осмотры:** Убедитесь, когда ваш ребенок должен вернуться на следующий осмотр. Некоторые клиники присылают напоминания, некоторые звонят, некоторые говорят вам, что вы должны вернуться через 6 месяцев – каждая клиника делает это по-разному.
- ❑ **Перенесение/отмена осмотра:** Если вам нужно перенести или отменить осмотр, позвоните в зубную поликлинику за 24 часа. Зубная поликлиника не обязана держать вашего ребенка пациентом, если осмотры пропускаются.
- ❑ **Изменение адреса/телефона:** Если у вас изменится адрес или телефон, пожалуйста, сообщите об этом в ABCD программу по телефону (509) 324-1478.
- ❑ **Предотвращение:** Это программа для вашего ребенка, предназначенная для ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ зубных заболеваний и разложений прежде, чем они начнутся.
- ❑ **Когда идти:** Вы должны повести своего ребенка на первый осмотр к зубному врачу, когда появятся первые зубки, хотя бы до первого дня рождения.
- ❑ **Количество осмотров:** Ваш ребенок должен быть осмотрен 3 раза в год, каждый год, даже если у него здоровые зубы. Это поможет ему поддерживать их здоровыми.
- ❑ **Фторид:** Принимает ли ваш ребенок капли или таблетки фторида? Зубной врач, так же как и детский врач, может приписать фторид. Фторидные капли/таблетки принимаются вовнутрь, это значит, что они работают изнутри. Покрытие зубов фторидом, с другой стороны, не дает ему попасть вовнутрь. Оно наносится прямо на зубную эмаль и действует снаружи.